

## به نام خدا

### راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی سلامت جوان

۲۸ فروردین ماه سال ۱۳۹۸، مصادف با ۱۱ شعبان، روز تولد حضرت علی اکبر و روز ملی جوان است و نظر به قرابت این روز با روز جهانی بهداشت و هفته سلامت، تاریخ برگزاری هفته سلامت جوان ۲۸ فروردین الی ۳ اردیبهشت سال ۱۳۹۸ خواهد بود. عنوان مطرح شده در این سال با محوریت مراقبت جوانان با شعار: "من ارزشمند" و موضوع "با مراجعه به پایگاه های سلامت و مراکز ارائه خدمات جامع سلامت از سلامت خود آگاه شویم" انتخاب شده است. این عنوان متناسب با شعار روز جهانی بهداشت ۲۰۱۹ "پوشش همگانی سلامت از مسیر مراقبت های اولیه بهداشتی" است.

از آنجایی که مساله سلامت جوانان یک مساله فرابخشی است و در ساختار وزارت بهداشت نیز واحدهای متعددی، با توجه به رسالت خود، متولی بخش ها و حیطه هایی از سلامت جوانان هستند، لذا موفقیت در اجرای برنامه های مرتبط با سلامت جوانان با مشارکت کلیه ذینفعان این امر میسر است.

#### • اهداف برگزاری روز ملی و هفته سلامت جوانان

۱. حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت خود و حیطه هایی که باید به آن توجه کنند
۲. آگاه سازی اجتماعی در خصوص ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری
۳. آگاهی رسانی به خانواده ها در مورد حیطه های اولویت دار سلامت جوانان و چگونگی درخواست دریافت خدمات در این حیطه ها
۴. آرایه خدمات مرتبط در مراکز زیر مجموعه وزارت بهداشت، شهرداری و ... انجام مشاوره و اطلاع رسانی توسط کارشناسان مرتبط
۵. آشنایی واحدهای آرایه خدمات در سازمان های ذیربط، در خصوص لزوم پرداختن به سلامت جوانان و ضرورت برنامه ریزی به منظور تامین منابع و ساختارسازی جهت آرایه این گونه خدمات در آینده برای این گروه سنی

۶. مد نظر است پوستر متناسب با موضوع انتخابی طراحی شده و فایل آن جهت هرگونه استفاده به معاونت بهداشتی دانشگاه ها ارسال شود

در راستای اهداف فوق بر نامه های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می شود:

- ۱- تشکیل کمیته برگزاری مراسم با حضور کارشناس مسئولین نوجوانان جوانان و مدارس، سلامت روان، بیماریهای واگیر، تغذیه، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات، روابط عمومی، سوانح و حوادث، و... درون سازمان و نیز ذینفعان خارج سازمان، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش و جوانان، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی)، شهرداری، استانداری، فرمانداری، صدا و سیما، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی، و... در استان و شهرستان به منظور هماهنگی با سازمانها و ارگانهای درون و برون بخش به منظور اطلاع از پتانسیل های بالقوه و بالفعل ایشان در راستای ارتقای سلامت نسل جوان
- ۲- هماهنگی با اصحاب رسانه جهت برنامه های مربوط به صدا و سیما
- ۳- کمپین معرفی مراکز ارائه خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی به تمام اقشار جامعه بخصوص جوانان جهت برخورداری از خدمات مراقبت سلامت و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت جوانان، مشاوره، آموزش و دریافت خدمات سلامت در این خصوص
- ۴- راه اندازی غرفه های مشاوره در خصوص سبک زندگی سالم و نیز ارزیابی سلامت جوانان ۱۸-۲۹ سال بطور رایگان، طبق بسته خدمت سلامت جوانان
- ۵- برگزاری برنامه های اطلاع رسانی با حضور جوانان با تاکید بر آگاهی از سلامت خود و اهمیت مراقبت سلامت، ترویج سبک زندگی سالم، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم، فعالیت فیزیکی مناسب، ازدواج سالم و...، از طریق سازمان صدا و سیما، شهرداری، دانشگاهها، حوزه علمیه، ارتش، ادارات و...
- ۶- ایجاد فضاهای اطلاع رسانی در اماکن عمومی مرتبط با جوانان مانند پارک ها، فرهنگسراها، مراکز تفریحی، باشگاه های ورزشی و ...
- ۷- انجام مشاوره رایگان در زمینه های مرتبط از جمله، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی، مواد مخدر و محرک، پیشگیری از رفتارهای پرخطر، پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت

روان و مهارت های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این هفته و بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه.

۸- ارسال برنامه های آن حوزه به اداره سلامت جوانان وزارت بهداشت به منظور هماهنگی بیشتر در اجرای برنامه ها

**توجه:** به منظور آگاهی از هماهنگی های صورت گرفته با همکاران درون سازمانی، صورتجلسه مربوطه، همراه این راهنما ارسال شده است.

خواهشمند است گزارش اقدامات انجام شده به صورت فایل word همراه با تعدادی عکس های منتخب، حد اکثر تا تاریخ ۳۰ خرداد ماه به این دفتر انعکاس یابد.